

# Cafe' 2023

参加費 **無料**！どなたでもご参加いただけます。  
お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！！



## 人はみんな食べるのが大好き！ ～食を通した子どもエンパワメント～

日時：2023年 **10月23日**（月）18:00～19:30

会場：Zoomを用いた遠隔配信

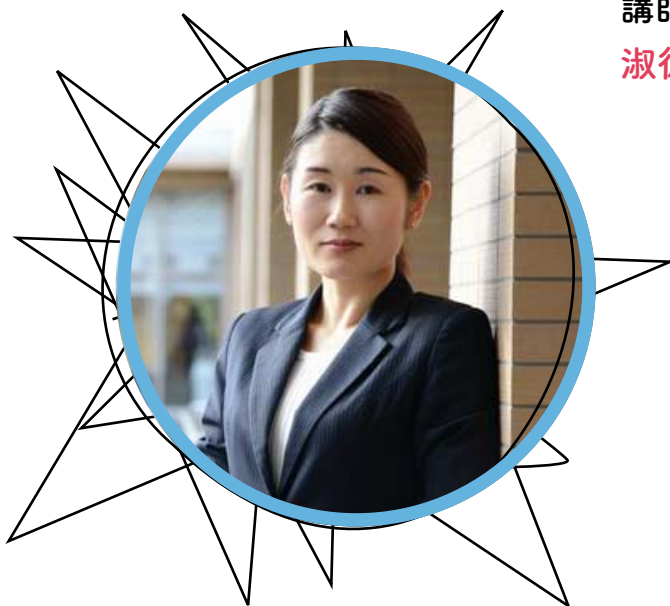
申込：以下のフォームまたはQRコードよりお申込ください。

<https://forms.gle/B8tQ8kYWdgaTJUkSA>



講師：雀部 沙絵 先生

淑徳大学看護栄養学部栄養学科 准教授



雀部先生のご専門は応用栄養学、臨床栄養学です。人が健康で充実した生活を送るためには食事の取り方が重要です。子どもの成長発達のため、高齢者の低栄養予防のため、病気の予防や治療のため、スポーツ選手のより良いパフォーマンス発揮のためなど、目的に合わせて食事の取り方を工夫する必要があります。雀部先生は「何をどれだけ食べるのか」に加え「いつどのように食べるのか」という視点で研究をしています。

今回は「食を通した子どもエンパワメント」について雀部先生と共に考えます！

次回  
予告

みらいを拓く力を育むあそびとおもちゃ  
～あそびを通じた子どもエンパワメント～

日時：2023年11月22日（水）18時～19時30分

講師：酒井初恵先生（小倉北ふれあい保育所）



主催：筑波大学エンパワメント科学研究室（代表：安梅勅江）、保育パワーアップ研究会

淑徳大学大学院看護学研究科 コミュニティ・エンパワメント研究室（代表：渡邊多恵子）

後援：生存科学研究所、日本保健福祉学会

お問い合わせ：渡邊多恵子 taeko.watanabe@soc.shukutoku.ac.jp

